

シニアの皆さまへ  
毎日をもっと便利に、もっと楽しく！

シニアの暮らしのお手伝い

# まごころサポート

保存版

専門的な  
作業

お困りごと  
解決

ご要望  
対応

教室  
開催

見守り

20分 1,000円からの地域密着サービスです

# まごころサポート



# 0120-979-141

受付時間 8:00~18:00 (土・日・祝も毎日受付中) 繋がらない場合は、折り返しお電話をさせていただきます。

三島 LEAF・ダイバ店

静岡県三島市大場392-2

事業主 リーフ・ダイバグループホールディングス株式会社

お店コード

19223

お電話の際に  
こちらの番号を  
お伝えください



# ライフサポート和来

## ライフケアサポート和来『わらい』のご案内

### シニアのライフサポートサービス

普段の生活の中で、ちょっとした困りごとをサポートします。

お家の困りごとや生活の困りごと

専門業者に頼むほどでもないけど、どこに頼んだらよいかわからない！

そんな時に、短時間でもお助けします！

例えば…

- ・急な入院で、お庭の花や野菜の水やりが心配
- ・ペットのエサやりや散歩など
- ・お庭の草木が伸びていて手入れが大変
- ・ここにコンセントが欲しい、パソコンやテレビなどの電化製品が動かない
- ・エアコンの掃除をしてほしい
- ・使わなくなった電化製品や大きい家具などを処分したい
- ・大きな家具を動かして欲しい(タンスやベッド、テレビの移動)
- ・高いところにある電球を変えて欲しい
- ・欲しいものがあるけど、近所では買えないので買ってきて欲しい
- ・お墓の掃除をしてきて欲しい

専門的作業が必要なものは有資格者や経験者がしっかりとサポートします！

サポート料金

※別途、材料等がかかる場合は  
実費をご負担願います。

15分毎

500円

お問い合わせ専用ダイヤル：055-960-8858

## 自費介護サポートサービス

身体が思うように動かせなくなってから…

あきらめていた外出や外食、旅行や趣味など、ありませんでしたか？

要介護(支援)になっても…

新婚旅行で行った熱海！一度は見てみたいあの景色！など、交通手段から旅先の温泉、ホテルまでプロデュースします。また冠婚葬祭の参列サポート、交通移動支援（遠方でも対応可能）など、一部もしくは全日程の介護サポート！お墓参りや外食のお供も致します。

株式会社 **カームライフ** ライフケアサポート わらい 和来

自費介護サポートのごあんない

1時間

**2,400円**

ご利用の  
流れ

まずは  
問い合わせ

事前面談  
希望の  
聞き取り

プラン

見積もり  
同行の交通費、  
宿泊費は  
実費ご負担

介護  
サポート  
ご利用

支払い

### ライフケアサポート和来 自費介護サポートの利用例

#### 味わう

夕食を介護サポーターと一緒に

#### 出会う

孫の結婚式に参列

#### 楽しむ

旅行や寄席を見に行く

#### のこす

思い出作りのお手伝い

私ども株式会社カームライフは、高齢者の住まい、住宅型有料老人ホームやサービス付き高齢者専用住宅を拠点とし、訪問介護・訪問看護・障害者支援・デイサービス・ケアマネージャー・福祉用具貸与等の在宅介護サービス事業を運営しております。

介護するプロが専門チームで、  
「あなたの 想いを かたちにする」介護サポートをいたします。

お問い合わせ専用ダイヤル：055-960-8858

ご家族の介護が必要になった方・・・、企業内で従業員のご家族が介護が必要になり、急に退職したいと言った時の企業様・・・

地域に根ざした総合介護会社「株式会社カームライフ」がお手伝いいたします。





宅配クック1・2・3の店長西村です！  
いつもありがとうございます。  
宅配クック1・2・3はママーズライフ  
を応援しています！

窓口1つ  
で安心

のことならお任せあれ！



## 家事代行・付添介助 ～御用聞き～

- ★お買い物  
日用品・壊れた家電等
- ★お掃除  
お部屋・換気扇等
- ★お出かけ介助  
病院・銀行・お買い物など  
介助士がお付添します



時間内でしたら何でも  
お申し付け下さい。

(全て1時間/2,200円/1人)



## リフォーム お家を補修工事したい ～年齢に応じた快適空間を～

- ★バリアフリーにしたい
- ★安全なお風呂に
- ★トイレをもっと快適に
- ★エアコンクリーニング  
年に一度健康のために  
など

## お庭・お墓の手入れ 草刈り・お墓のお掃除 ～根から取ります～



- ★草刈り (処分 45ℓ 300円)
- ★枝のカット
- ★お墓の草刈り
- ★墓石のお掃除  
など  
(全て1時間/2,200円/1人)

(その他にもご要望がございましたらご相談ください)

## 断捨離・お片付け



荷物整理・お引越し作業/回収  
遺品整理等

- ★生活場所を新たにする際のお片付け
- ★故人のご自宅のお片付け/処分
- ★不用品処分に困っている  
など

※一般廃棄物処理・遺品整理は、一般廃棄物処理業者に委託し、  
適正に処理致します/法令厳守



私達主婦がお手伝いします！

## ママーズ♡ライフ

〒410-0822 沼津市下香貫八重30-4

☎ : 055-957-5422 担当 田畑

公益財団法人 日本ケアフィット共育機構 サービス介助士 認定番号 505190720240829



さまざまなサービスを取り揃えております。  
まずはお電話を♡

全て1時間 ￥2,200(税込み)

## 家事代行



荷物が重たくて大変。  
一人では少し不安という方。  
お供致します。  
外出が大変な方は代行致します。

## 外出介助



認知症予防や運動したいけどご自身だけでは自信がない方。  
介助士が同行します。

## 見守り兼談話会(お茶・お菓子)



生活に物足りなさを感じている方。  
美味しいお茶・お菓子・談話でくつろぎませんか。

## お墓参り・お掃除



足が遠のいてしまうお墓。  
草・コケ取り・墓石のお掃除までお任せ下さい。

## 入退院介助



入院・退院の際の荷造り、準備  
入院の手続き  
退院のお手伝い  
入院中の御用聞き  
etc.

## 付添介助・代行



銀行・病院等へお供致します。

## 草取り



お庭の草取り  
刈った草も回収致します。  
(1袋300円)

## 引っ越し荷造り・断捨離



なかなか手がつかない断捨離。  
あなたのペースで初めてみませんか。

～「より豊かに」「楽しく」「快適に」自分らしい生活を送るためのお手伝い～

ママーズ♡ライフ

〒410-0822 静岡県沼津市下香貫八重30-4

TEL

055-957-5422

HP.

<https://mamas-life.life>

(この度事務所設立に伴い、住所・電話番号が変更となります)



お弁当の種類 | 高齢者専門宅配弁当 宅配クック123

お弁当の種類 | 高齢者専門宅配弁当 宅配クック123

三島市・伊豆の国市・田方郡の宅配食・宅配弁当5社を比較 ...

みつほし



お弁当の種類 | 高齢者専門宅配弁当 宅配クック123

宅配クック123



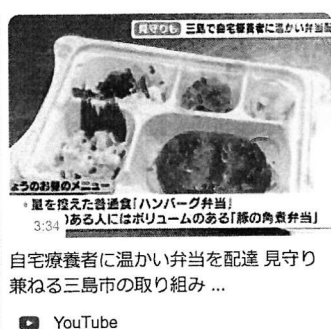
宅配クック123 | ミライパレットグループ (愛知県岡崎市)

ミライパレットグループ



高齢者専門宅配弁当 宅配クック123

takuhaicook123.jp



自宅療養者に温かい弁当を配達 見守り兼ねる三島市の取り組み ...

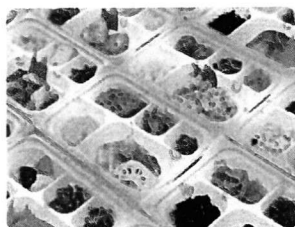
YouTube



ご自身に合った食事をお選びいただけます!

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 | ...

takuhaicook1...



宅配クック123 | 株式会社シニアライフクリエイティブ SEIOR LIFE ...

株式会社シニアライフクリエイティブ



宅配クック123 伊豆・東エリア店の詳細と料金 | ライフサポート...

ライフサポートナビ



宅配クック123 浜松東店の口コミ、配達エリア、メニュー...

らいふーど



静岡で高齢者向けに利用できる宅食サービスまとめ

高齢者向け宅食サービスとは? ...

関連キーワード

宅配クック123 評判

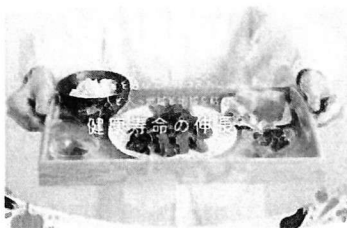
宅配クック123 車

宅配クック123 ロゴ



名議に高齢者特化の弁当宅配サービス「宅配クック123」日々の...

やんばる経済新聞



宅配クック123 | 株式会社シニアライフクリエイティブ SEIOR LIFE ...

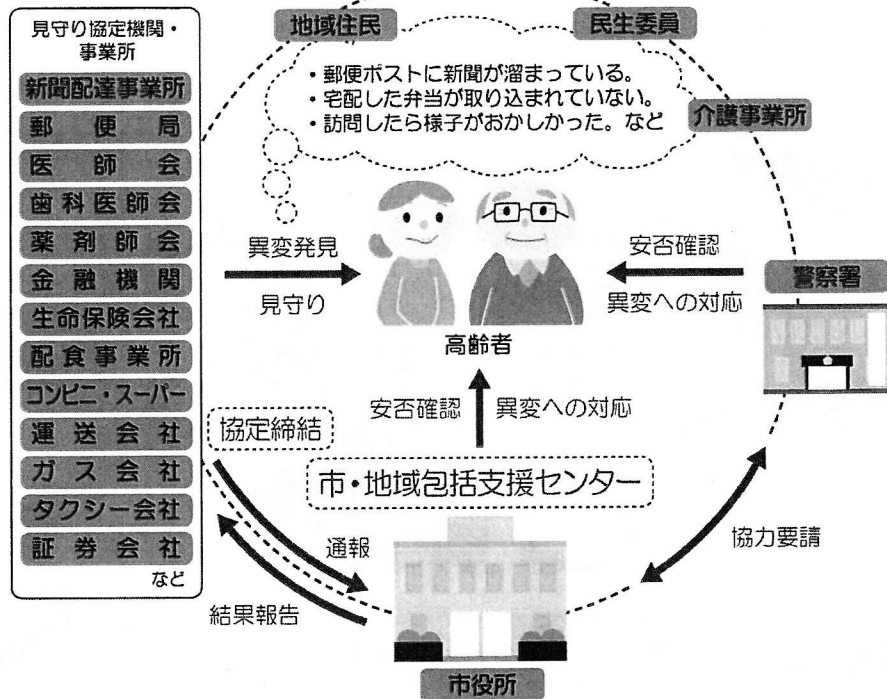
株式会社シニアライフクリエイティブ



静岡市・藤枝市・焼津市・島田市の宅配食・宅配弁当5社を比較 ...

みつほし

# 三島市高齢者等見守りネットワーク 体制図





# 介護タクシー案内所

みんなのおでかけ応援サイト

®



▶ 全国の介護タクシー

▶ 予約センター

▶ 介護タクシーとは？

HOME > 全国介護タクシー > 東海 > 静岡県 > 沼津市

## 沼津市の介護タクシー

静岡県沼津市の介護・福祉タクシー事業者を紹介しています。福祉限定の介護タクシーだけではなく、一般の方も気軽に利用できるユニバーサルデザインタクシー（UDタクシー）を所有している事業者も掲載しています。事業者を選択すると詳細情報が確認できます。

- ☐ 車いす    ☐ リクライニング車いす
- ☐ ストレッチャー    ☐ UDタクシー
- ☐ 介護保険    ☐ 女性介助

フリーワード検索

絞り込み検索

リセット

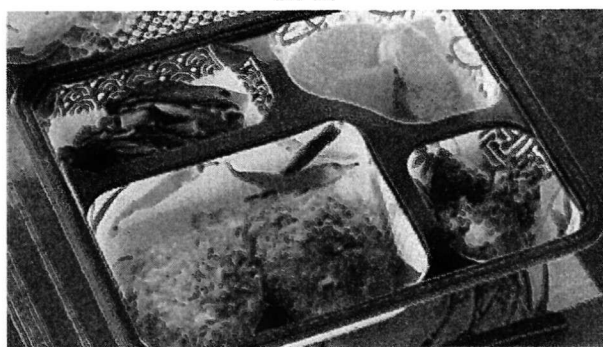
### 介護タクシーSORA

大きく、ゆとりのある車両で、介護のプロが付添います！

静岡県沼津市中瀬町

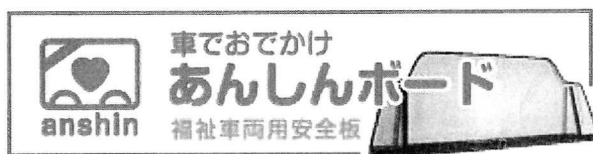
TEL: 055-933-1123

- 広告 -



おいしく、バランスよくをいつまでも、  
ベネッセのおうちごはん **冷凍**

プロの調理師 X 管理栄養士監修



サイト内検索



ドライバー  
インタビュー



介護タクシー  
コラム





せせらぎと緑と活力あふれる幸せ実感都市・三島

三島市

文字の大きさ

標準

大きく

もっと大きく

色合い

標準

青

黄

黒

サイトマップ

外国人市民/Foreign Residents

言語を選択 | ▼

サイト内検索

検索キーワードを入力

ホーム

くらし・手続き

健康・福祉・スポ...

子育て・教育・文化

まちづくり・産業

市政情報

三島の魅力

ホーム > 申請書ダウンロード > 高齢者支援に関すること > 訪問理美容サービス事業利用申請書

## 訪問理美容サービス事業利用申請書

### 概要

市と契約した理美容院が自宅まで出張します。（年間4回）

#### 【対象者】

寝たきり等で理美容院に行くことが困難な高齢者（65歳以上）

#### 【利用者負担】

理美容代

### 申請書データ

- 訪問理美容サービス事業利用申請書（115 KB）

### 申請書用紙印刷サイズ

A4

### 注目コンテンツ

ガーデン  
シティ  
みしま

スマート  
ウエルネス  
みしま

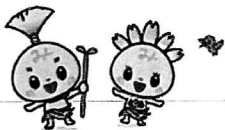
すくすく  
ガイド

### この情報に関するお問い合わせ先

担当課名：社会福祉部長寿政策課

電話番号：055-983-2609

メールでのお問い合わせはこちら



このページの先頭へ

三島ご当地キャラみしまるくんとみしまるこちゃん【イラスト素材について】、【着ぐるみ貸し出しについて】



三島市役所

〒411-8666 静岡県三島市北田町4-47

電話番号：055-975-3111(代表)

開庁時間：8時30分～17時15分（土・日曜日、休日を除く）

法人番号：8000020222062

プライバシーポリシー

免責事項・著作権・リンク

組織案内・各課連絡先

▶ 市役所へのアクセス

お問い合わせ

各課電話番号一覧

お問い合わせ、ご意見・ご提案フォーム



ホーム

くらし・手続き

健康・福祉・スポ...

子育て・教育・文化

まちづくり・産業

市政情報

三島の魅力

[ホーム](#) > [健康・福祉・こども・スポーツ](#) > [高齢者支援](#) > [ふれあいさわやか回収](#)

[ホーム](#) > [健康・福祉・こども・スポーツ](#) > [障がい者支援](#) > [ふれあいさわやか回収](#)

[ホーム](#) > [シニア世代ネット](#) > [ふれあいさわやか回収](#)

[ホーム](#) > [住まい・環境](#) > [ごみ](#) > [ふれあいさわやか回収](#)

## ふれあいさわやか回収

### ふれあいさわやか回収とは

家庭のごみを集積所まで自分で運び出すのが難しい、高齢者や障がい者の方の負担を減らし、市民サービスと福祉の向上を図るため、週1回、平日に戸別にごみの収集を行うと同時に、声かけによる安否の確認を行うものです。

### 対象者は

ひとり暮らし又は対象者同士のみの世帯で、家庭ごみを集積所まで持っていくことが困難な、次の条件のいずれかに該当する方

1. 介護保険法の要支援又は要介護認定を受けている方
2. 障がい者で、日常生活において常に介助・介護を必要とする方  
※ただし、住民票の世帯を分けていても同じ敷地内に家族や親族が住んでいた、該当する方がボランティアや近隣の方などの協力で、ごみの排出が可能な世帯は除きます。

### 申請方法は

高齢者は長寿政策課に、障がい者は障がい福祉課を通じて所定の申請書で申請してください。申請は、本人や世帯の構成員のほか、親族や日々介護に携わっている方でも行うことができます。申請後、面談を実施させていただき、収集の可否を決定させていただきます。

- ・長寿政策課(市役所1階)  
三島市北田町4-47  
電話 055-983-2609
- ・障がい福祉課障がい福祉係(市役所1階)  
三島市北田町4-47  
電話 055-983-2612

### 申請書ダウンロード

- ・ [三島市ふれあいさわやか回収 様式1号\(申請書\)](#)
- ・ [三島市ふれあいさわやか回収 様式3号\(変更届\)](#)
- ・ [三島市ふれあいさわやか回収 様式4号\(取消届\)](#)

最終更新日：2021年4月21日

### この情報に関するお問い合わせ先

担当課名：環境市民部廃棄物対策課  
電話番号：055-971-8993/FAX：055-971-8994

### 注目コンテンツ

ガーデン  
シティ  
みしま

スマート  
ウエルネス  
みしま

すくすく  
ガイド